



A COWBOY AND A DANCER

Chorégraphiée par **Peter Metelnick & Alison Biggs**

Description :	64 temps, 2 murs, intermédiaire
Style :	Cuban
Musique :	A Cowboy And A Dancer by Tracy Byrd - 105 bpm Wrapped by George Strait
Source :	http://www.kickit.to

Comptes	Description des pas	Termes appropriés	Direction
Section 1	RIGHT SIDE ROCK/RECOVER, ¼ LEFT & RIGHT SIDE ROCK/RECOVER, RIGHT FORWARD ROCK/RECOVER, ½ RIGHT FORWARD SHUFFLE		
1 - 6	Pas du PD à droite, Remettre poids du corps sur PG, Pas du PD à droite en ¼ tour à gauche, remettre poids du corps sur PG, pas du PD à l'avant, remettre poids du corps sur PG	Side rock, rock step	1/4 tour à gauche
7 & 8	Pas du PD à l'avant en 1/4 tour à droite, Pas du PG à côté du PD, Pas du PD en 1/4 à l'avant	Triple step	1/2 tour à droite
Section 2	LEFT FORWARD ROCK & RECOVER, LEFT COASTER TOUCH, 2 FORWARD CROSS POINTS		
1 - 2	Pas du PG à l'avant, remettre poids du corps sur PD	Rock step	
3 & 4	Pas du PG à l'arrière, Pas du PD à côté du PG, Pointer PG à gauche	Coaster touch	
5 - 8	Croiser le PG devant le PD, Pointer PD à droite, croiser PD devant PG, Pointer PG à gauche	Cross, point	
Section 3	LEFT FORWARD ROCK & RECOVER, ¼ LEFT SHUFFLE, WEAVE LEFT WITH ½ RIGHT PIVOT TURN & LEFT CROSS		
1 - 2	Pas du PG à l'avant, remettre poids du corps sur PD	Rock step	
3 & 4	Pas du PG à gauche en ¼ tour à gauche, Pas du PD à côté du PG, Pas du PG à gauche	Triple step	1/4 tour à gauche
5 - 8	Croiser PD devant PG, Pas du PG à l'arrière en ¼ tour à droite, pas du PD à droite en ¼ tour à droite, Croiser le PG devant le PD	Weave	
Section 4	RIGHT SIDE ROCK & RECOVER, RIGHT SAILOR, ¼ LEFT TURNING COASTER (TOASTER STEP), SKATE FORWARD 2		
1 - 2	Pas du PD à droite, Remettre poids du corps sur le PG	Side rock	
3 & 4	Croiser le PD derrière le PG, Pas du PG à gauche, Pas du PD à droite	Sailor step	
5 & 6	Pas du PG à l'arrière en ¼ tour à gauche, pas du PD à côté du PG, Pas du PG à l'avant	Coaster step	1/4 tour à gauche
7 - 8	Glisser le PD au sol vers l'avant, Glisser le PG au sol vers l'avant	skate	
Section 5	RIGHT FORWARD STEP TOUCH, LEFT BACK SHUFFLE, ¼ RIGHT & RIGHT STEP TOUCH, LEFT FORWARD SHUFFLE		
1 - 2	Pas du PD à l'avant, Pointer PG derrière le PD	Step, touch	
3 & 4	Pas du PG à l'arrière, Pas du PD à côté du PG, Pas du PG à l'arrière	Triple step	
5 - 6	Pas du PD à droite en ¼ tour à droite, Pointer PG à côté du PD	Step touch	1/4 tour à droite
7 & 8	Pas du PG à l'avant, Pas du PD à côté du PG, Pas du PG à l'avant	Triple step	

Section 6	RIGHT FORWARD ROCK & RECOVER, RIGHT COASTER CROSS, LEFT SIDE ROCK & RECOVER, LEFT BEHIND- ¼ RIGHT - LEFT FORWARD		
1 - 2	Pas du PD à l'avant, remettre poids du corps sur PG	Rock step	
3 & 4	Pas du PD à l'arrière, Pas du PG à côté du PD, croiser le PD devant le PG	Coaster cross	
5 - 6	Pas du PG à gauche, Remettre poids du corps sur le PD	Rock step	
7 & 8	Croiser le PG derrière le PD, Pas du PD à l'avant en ¼ tour à droite, Pas du PG à l'avant		1/4 tour à droite
Section 7	REPEAT COUNTS 33-40		
1 - 2	Pas du PD à l'avant, Pointer PG derrière le PD	Step, touch	
3 & 4	Pas du PG à l'arrière, Pas du PD à côté du PG, Pas du PG à l'arrière	Triple step	
5 - 6	Pas du PD à droite en ¼ tour à droite, Pointer PG à côté du PD	Step touch	1/4 tour à droite
7 & 8	Pas du PG à l'avant, Pas du PD à côté du PG, Pas du PG à l'avant	Triple step	
Section 8	RIGHT FORWARD, ½ LEFT TURN, RIGHT FORWARD SHUFFLE, LEFT FORWARD ROCK & RECOVER, LEFT		
1 - 2	Pas du PD à l'avant, ½ tour vers la gauche (finir poids du corps sur PG)		1/2 tour à gauche
3 & 4	Pas du PD à l'avant, Pas du PG à côté du PD, Pas du PD à l'avant	triple step	
5 - 6	Pas du PG à l'avant, remettre poids du corps sur le PD	Rock step	
7 & 8	Pas du PG à l'arrière, Pas du PD à côté du PG, croiser le PG devant le PD	Coaster cross	
Fin de la danse : A la fin de la danse, danse la section 6 jusqu'au compte 6 puis faire :			
7 & 8	Croiser le PG derrière le PD, Pas du PD à droite, Croiser le PG devant le PD		
1 - 2	Pas du PD à droite et pause		

COUNTRYNORD.COM - Have Fun And Dance