



SEA SALT SALLY

Chorégraphiée par **Kate Sala**

Description :	96 temps, 4 murs, intermédiaire
Style :	
Musique :	Sea Salt Sally by Rick Guard - 160 bpm
Source :	http://www.kickit.to

Comptes	Description des pas	Termes appropriés	Direction
Section 1 1 - 4 5 - 8 1 - 4 5 - 8	STEP, HOLD, SIDE STEP, HOLD, COASTER STEP, HOLD, FORWARD LOCK STEP, HOLD, ROCKING CHAIR Pas du PD à l'avant, pause, Pas du PG à gauche, pause Pas du PD à l'arrière, Pas du PG à côté du PD, Pas du PD à l'avant, pause Pas du PG à l'avant, croiser le PD derrière le PG, Pas du PG à l'avant, pause Pas du PD à l'avant, Remettre poids du corps sur PG, Pas du pied D à l'arrière, Remettre poids du corps sur PG	coaster step	
Section 2 1 - 4 5 - 8	STEP, ½ PIVOT, STEP, HOLD, TRIPLE FULL TURN RIGHT, HOLD Pas du PD à l'avant, ½ tour à gauche (finir poids du corps sur PG), Pas du PD à l'avant, pause Pas du PG à l'arrière en ½ tour à droite, pas du PD à l'avant en ½ tour à droite, pas du PG à l'avant, pause Option plus facile : Pas du PG à l'avant, croiser le PD derrière le PG, Pas du PG à l'avant, pause	Tour complet	1/2 tour à gauche
Section 3 1 - 4 5 - 8 1 - 4 5 - 8	STEP, HOLD, SIDE STEP, HOLD, COASTER STEP, HOLD, FORWARD LOCK STEP, HOLD, ROCKING CHAIR Pas du PD à l'avant, pause, Pas du PG à gauche, pause Pas du PD à l'arrière, Pas du PG à côté du PD, Pas du PD à l'avant, pause Pas du PG à l'avant, croiser le PD derrière le PG, Pas du PG à l'avant, pause Pas du PD à l'avant, Remettre poids du corps sur PG, pas du PD à l'arrière, Remettre poids du corps sur PG	coaster step	
Section 4 1 - 4 5 - 8	STEP, ½ PIVOT, STEP, HOLD, TRIPLE FULL TURN RIGHT, HOLD Pas du PD à l'avant, ½ tour à gauche (finir poids du corps sur PG), Pas du PD à l'avant, pause pas du PG à l'arrière en ½ tour à droite, pas du pied D à l'avant en ½ tour à droite, pas du PG à l'avant, pause Option plus facile : Pas du PG à l'avant, croiser le PD derrière PG, Pas du PG à l'avant, pause	Tour complet	1/2 tour à gauche
Section 5 1 - 4 5 - 8 1 - 4 5 - 8	TOE STRUT RIGHT, ROCK BACK, TOE STRUT LEFT, ROCK BACK, WEAVE RIGHT, HOLD, ROCK BACK Pointe du PD à droite, poser talon PD, pas du PG à l'arrière, remettre poids du corps sur PD Pointe du PG à gauche, poser talon PG, pas du PD à l'arrière, remettre poids du corps sur PG Pas PD à droite, Croiser PG derrière PD, Pas PD à droite, Croiser PG devant PD Pas PD à droite, pause, pas du PG à l'arrière, Remettre poids du corps sur PD	toe strut toe strut weave	droite

Section 6	SIDE ROCK, TOUCH, HEEL DIG, TOUCH, SIDE ROCK, STEP TOGETHER		
1 - 3	pas du PG sur le côté Gauche, Remettre poids du corps sur PD, pointer PG à côté du PD	side rock	
4 - 5	talon du PG à l'avant en faisant pivoter la pointe G vers la G(pivot sur le talon), pointe gauche à côté du PD		
6 - 8	pas du PG sur le côté Gauche, Remettre poids du corps sur PD, Pas PG à côté du PD		
Section 7	COASTER CROSS, HOLD, SCISSOR STEP, HOLD		
1 - 4	Pas du PD à l'arrière, Pas PG à côté du PD, croiser PD devant le PG, pause	coaster cross	
5 - 8	Pas PG à gauche, Pas PD à côté du PG, Croiser PG devant PD, pause		
Section 8	TURN ¼ LEFT, HOLD, TURN ¼ LEFT, HOLD, CROSS ROCK, SIDE ROCK		
1 - 4	pas du PD à l'arrière en ¼ tour à gauche, pas du PG à gauche en ¼ tour à gauche, pause		
5 - 8	pas du PD croisé devant le PG, Remettre poids du corps sur PG, pas du PD à droite, Remettre poids du corps sur PG		
Section 9	SAILOR STEP WITH ¼ TURN RIGHT, HOLD, STEP, PIVOT ½ TURN RIGHT, STEP, HOLD		
1 - 4	Pas PD croisé derrière PG, pas du PG à gauche en ¼ tour à droite, Pas du PD à l'avant, pause	sailor step	1/4 tour à droite
5 - 8	Pas du PG à l'avant, ½ tour à droite (finir poids sur PD), Pas du PG à l'avant, pause		1/2 tour à droite

COUNTRYNORD.COM - Have Fun And Dance